

社交能力调查问卷

引导：对于每一个问题的描述，选择 a 或者 b，将你的答案写在‘自己’那一栏下面。

得分	自己	
		1. 我常常喜欢 a) 扎在人堆里, b) 独处
		2. 我更倾向于 a) 保守型 (b) 很容易与人接近.
		3. 我 a) 独处的时候会很开心 (b) 与很多人在一起时会很开心
		4. 在社交场合, (a)我会与人打成一片, 包括陌生人 (b) 只和那些我认识的人交谈
		5. 在我个人的社交圈中, 我往往是 (a) 消息闭塞, (b) 消息得知很快
		6. 我往往可以 (a) 以自己的方式找到问题的答案. (b) 和他人交谈的时候了解到答案
		7. 我与他人在一起时个人的表现往往是 (a) 公开, 坦诚并敢于冒险 (b) 不会很公开我自己
		8. 往往当我试图交朋友时, (a) 总有别人捷足先登. (b) 我会采取主动来尝试交友
		9. 我宁愿 (a) 自己独自呆在家中. (b) 去一个很无聊的聚会.
		10. 在与生人打交道的时我往往 (a) 感到更有精神. (b) 几乎要累坏
		11. 在与一群人在一起的时候, 我往往 (a) 会等候别人的问候和打招呼 (b) 会主动与人打招呼
		12. 当我自己独处的时候, 我会觉得 (a) 享受独处. (b) 感到孤单
		13. 在课堂上我更喜欢 (a) 小组性的讨论式, 与他人有交流的机会 (b) 自己独立的学习.
		14. 当我与人争吵的时候, 我往往喜欢 (a) 保持安静, 希望这样的事件不了了之, 就此停息. (b) 就地处理问题
		15. 当我尝试将内心的想法用言语表达出来的时候, 我往往 (a) 会感到很为难. (b) 很容易就可以做到
		Total Score (0-15).

得分和解释:

对于 1, 4, 7 和 10 题还有 13 题, 如果你的答案是 a 就给自己得一分, 对于其他的题如果你的答案是 b 就给自己得一分。

如果你的得分是在 13 分以上, 说明你是很容易与人接近、交流。如果你的得分是 9 至 12 分, 表明你基本上有与众人交流的动力, 假若你的得分是 7 或者 8 分, 表明基本上不太容易找到与众人交流的动力, 如果你的得分是 0 至 6 分, 那可以说没有与众人交流的动力。

如果你自己的得分显示你是完全不具备与众人交流的动力, 这也许是一个非常重要的因素, 让你考虑来计划你的语言学习内容, 语言学习的最好语境就是能够与个人建立关系, 如果你发现真的对于你来说很难迈出这样的一步, 尝试与陌生人来建立关系, 也可以请同工来帮助你与当地人建立关系, 这也是明智之举。

本民族文化	自己	
		1. 有多少邻居或朋友往往是在未告知的情况下来拜访?
		2. 有多少邻居或朋友是我在未告知的情况下去拜访?
		3. 有多少朋友是我会打电话来聊天的?
		4. 有多少朋友会给我打电话, 就是为了聊天?
		5. 在星期天的聚会结束之后, 或其他的一些聚会之后, 我常常找几个人来谈话?
		Score (Ranges from 0-15)